### Általános tudnivalók a COVID-19 vírusról és járványról:

### rendkívül agresszív vírus, magas fertőzési rátával, halálos kimenetelű szövődményekkel főleg az egyéb betegségekkel is rendelkező idősek körében, de teljesen egészséges fiatalok is áldozatul estek már. A gyógyultnak nyilvánítottak között is vannak maradandóan sérültek. Egyelőre nincs biztos gyógymódja. EZÉRT KELL VÉDEKEZNI.

### cseppfertőzéssel (köhögés, tüsszentés, beszéd), vírussal fertőzött tárgyakkal (kilincs, írószer, kapcsoló, billentyűzet, asztallap, egér, készülékek, stb.), valamint széklettel terjed. EZÉRT KELL MASZKOT VISELNI, KEZET MOSNI ÉS FELÜLETEKET FERTŐTLENÍTENI.

### nagyon életképes különféle felületeken: pl. műanyagon 10 nap kell, hogy elpusztuljon, papíron 3 nap, stb. EZÉRT KELL MEGFELELŐ SZEREKET ÉS MÓDSZEREKET HASZNÁLNI, ÚGY MINT: *szappanok (legalább 20 másodpercig!), detergensek, alkohol- és klóralapú fertőtlenítőszerek, UV-sugarak, 60 oC feletti hőmérséklet.*

### tünetmentes vírushordozók is fertőzhetnek. EZÉRT KELL MINDENKINEK VÉDEKEZNI, MASZKOT VISELNI, KEZET FERTŐTLENÍTENI, KÉZFOGÁST ELKERÜLNI.

### a maszk 5…25%-ban védi viselőjét, és 95…75%-ban embertársait (HU, RO és USA tanulmányok szerint). Tehát, ha nem viseled, az csak nagyon kismértékben hívható személyes bátorságnak, sokkal inkább felelőtlenségnek másokkal szemben. ÉS HA TUDNÁD, HOGY A TE VÍRUSOD FERTŐZTE MEG A TÁRSADAT?

### **Terjedési távolság**:**** kb. 2 m. EZÉRT KELL A TÁVOLSÁGTARTÁS. SZABADBAN IS.

### **Lappangási idő**:**** átlagosan 3-7 nap, esetenként 14 nap is lehet. EZÉRT KELL MÁR AZ ELSŐ TÜNETEKNÉL ÖNKÉNTES KARANTÉNBA VONULNI, és csak elektronikusan kommunikálni a családorvossal / másokkal.