**\*tanszékvezetői megjegyzések pirossal**

**\*\* minden eredményt igazolni kell, amely esetében nincs dokumentum, nem vehető figyelembe**

**Indoklás az önértékelési laphoz**

(2013. október-2015.június, 2016. június-szept.)

A pályázat a 2018-as és 2019-es naptári évre, illetve a 2017/2018, 2018/2019-es tanévre szól. Dékáni engedéllyel – aki GYES-en volt – az utolsó két aktív évét, illetve tanévét veheti figyelembe.

KRR aktív volt: 2013. szeptember 13. – 2015. június 11-ig. Előtte GYES-en, utána a szülési szabadságot megelőző betegszabadságon volt.

Előlépett adjunktusnak: 2014/2015-ös tanév 2. félévtől.

A KRR által figyelembe vett pályázati időszak 3 tanévet érint, éspedig: 2013/2014, 2014/2015, 2015/2016. A többi kolléga iránti méltányosságból, javasolom a 2016-ra vonatkozó teljesítmény mellőzését.

Kovács Réka Rozália

1. **Oktatással kapcsolatos tevékenységek:**
2. **Új előadások bevezetése:**

A 2013/2014-es és a 2014/2015-ös tanévekben a következő, számomra új előadásokat tartottam:

* Bevezetés a közegészségügybe (kurzus+szem.), I. évfolyam
* Személyiséglélektan (kurzus+szem.), III. évfolyam
* Egészségvédelem a családban (kurzus+szem.), I. évfolyam
* Bevezetés a kutatásmódszertanba (kurzus+labor), I. évfolyam
* Egészségnevelés, egészségfejlesztés (kurzus+szem.), II. évfolyam

Pontozás: 5x10=50

50 pont

**4. Előadások, szemináriumok, tervek oktatási anyagának szerkesztése:**

A budapesti Óbudai Egyetem K-MOOC oktatási programjának keretén belül tartom a mai napig az Egészségvédelem a családban c. kurzust online formában. A kurzus anyagainak lelőhelye: <https://elearning.uni-obuda.hu/kmooc>

Pontozás: 5x120/100=~~60~~ = 6 pont

Melyik évben került fel a honlapra? A felkerülési évben és még 1 évet jár érte pontszám.

0 pont

**5. Sikeresen megvédett licensz dolgozatok:**

2013/2014-es tanévben:

Bicsak Mátyás: A Szent Balázs Alapítvány által végzett prevenciós tevékenység hatékonyságának vizsgálata

Kiss Lilla- Beáta: Népegészségügyi szűrővizsgálatok fontossága a XXI. Században

Szombat Emese: Az egészségi állapotot befolyásoló kockázati tényezők

2014/2015-ös tanévben:

Kovács Hajnal Tímea: Párválasztási és gyermekvállalási szokások együtt járó, házas és élettársi kapcsolatban élő párok esetében

Páll Zsolt: A szubjektív jóllét hatása a pszichológiai immunrendszer egyes faktoraira

Pontozás: 3x5=15

15 pont

**7. c. Tudományos gyűjtemények létrehozása, bővítése:**

Könyvtári állomány bővítése hazai és nemzetközi szakkönyvekkel, folyóiratokkal. -5 p

Igazolás hiányzik.

0 pont

A Hungarostudy adatbázis létrehozása, mely Maros megye lakosságának egészségi állapotáról tartalmaz adatokat.-5 p

5 pont

Pontozás: 5+5=10

5 pont

**8. a. Oktatók hallgatói véleményezésének eredménye:** 4,22

Pontozás: 50

**8. b. Tutori tevékenyég**

1. **Drogprevenciós munkacsoport:** egyetemisták prevenciós programjainak kidolgozását és gyakorlatba ültetését koordináltam drog-, alkohol-, cigaretta, önismeret, konfliktuskezelés témákban. Az osztályonkénti háromalkalmas prevenciós sorozat a **Bolyai Elméleti Líceum** és a **Református Kollégium** X., XI. és XII. osztályaiban zajlott, összesen 30 osztályban. Ebben a programban 24 hallgató vett részt, a szakmai felkészítésüket és a gyakorlati munkájukat személyre szabottan felügyeltem.

Pontozás: 2x24hall=48

2. **Ügyes Kezek Alapítvány:** önkéntes munkát végző hallgatók sérült személyek körében végzett tevékenységeinek koordinálása, szupervizálása (10 hallgató, csoportos felkészítés)

3. **Bonus Pastor Alapítvány:** alkohol- és drogfüggő személyek körébenönkéntes munkát végző hallgatók tevékenységeinek koordinálása, szupervizálása (10 hallgató, csoportos felkészítés)

Pontozás: 2x3=6

Összesen: 48+6=54

Szerződések, igazolások hiányoznak.

0 pont

**8.c. Hallgatói tantárgy- és szakversenyekre való felkészítés:** Négy diák részvétele Kari TDK-n: Kiss Lilla-Beáta, Bicsak Mátyás, Burian Erika, Szakács Sándor Tihamér

Pontozás: 5x4=20

Melyik évre vonatkozik? Igazolások hiányoznak.

0 pont

1. **Tudományos kutatással/művészi alkotással és egyéb szakmai tevékenységgel kapcsolatos eredmények**

**2.1.a.**

**Kovács Réka Rozália** (2016). *Narratív pszichológiai tartalomelemzéssel, pszichometriai eszközökkel végzett vizsgálatok családi életciklusok szerint*. Globe Edit, Saarbrücken, ISBN: 978-3-330-71381-9, 208. oldal

Pontozás: 600x208/100=124,8

2016-os eredmény

0 pont

**2.1.c.**

**Kovacs R. R.**–Tatai Cs. (szerk.) (2014). *Hálók a segítésben*. Kolozsvári Egyetemi Kiadó (Presa Universitară Clujeană), Kolozsvár, ISBN: 978-973-595-641-7 , 228. oldal

Pontozás: 6x228/100/2=6,84

**2.2.d. Elismert kiadónál válogatott kötetben megjelent szaktanulmány, szakcikk**

1. **Kovács Réka Rozália** (2016). A minőségi házasság, a párkapcsolati elégedettség hatótényezői (irodalmi áttekintés). IN: Spannraft Marcellina-Korpics Márta-Németh László (szerk.) *A család és a közösség szolgálatában. Tanulmányok Komlósi Piroska tiszteletére.* Károli Gáspár Református Egyetem-L’Harmattan Kiadó, Budapest, 77-97.

**Pontozás: 20**

2016-os eredmény

0 pont

1. **Kovács Réka Rozália** (2016). Modele narativ-simetrice și/sau compensatorii prezente în fundalul nivelului asemănător de satisfacție al soților tineri și vârstnici. In: Krizbai T. (ed.). *Egészségtükör. Közös erővel az egészségért*. Editura Scientia, Cluj-Napoca

Pontozás: 10

2016-os eredmény

0 pont

1. **Kovács Réka Rozália** (2014). Personalităţi cheie care ne influenţează vocaţia şi viaţa personală. In: Kovacs R. R.–Tatai Cs. (eds.) *Reţelele asistenţei*. Presa Universitară Clujeană, Cluj-Napoca pp. 157-162.

Pontozás: 10

10 pont

1. **Kovács Réka Rozália** (2013). Studiu asupra factorilor care influenţează sentimentul de mulţumire în relaţia de cuplu şi asupra diferitelor constelaţii în ceea ce priveşte imaginea de sine–conceptul de partener–conceptul de mamă–conceptul de tată–conceptul de divinitate. In: Albert-Lőrincz M. (szerk.). *Az egészség társadalmi érték. Pszichoszociológiai írások.* Editura Scientia, Cluj-Napoca, pp. 179-195.

Pontozás: 10

10 pont

2.2.e. Tatai Csilla-**Kovács Réka Rozália** (2016).Az Y és a Z generációk számítógép- és internethasználati szokásai, az elektronikus zaklatás jelensége (Utilizarea internetului, calculatorului în rândul generațiilor Y și Z. Fenomenul cyberbullying). IN: *Szociálpedagógia*, IV. évf., 1-2., 33-47.o. Pontozás: 20/2=10

2016-os eredmény

0 pont

2.2.h.

Nemzetközi konferencián tartott előadások:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Conferința Internațională a Psihologilor | *S*atisfacţia partenerială, cu privire la ciclurile vieţii familiale | 15-17 mai 2014 |
| Conferința Internațională a Psihologilor | Cercetarea narativă şi psihometrică al relaţiilor conjugale | 15-17 mai 2014 |

Pontozás: 8x2=16

Ki szervezte és hol történt?

Amennyiben a Magyar Pszichológiai Társaság konferenciája, amit a Sapentián szervezett Kovács Timi, akkor országos jelentőségű konferencia.

6 pont

Országos szintű pontok:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| A X-a Conferință a Asociației Atelierelor de Formare și Cercetare în Sănătatea Publică, Universitatea din Debrețin, Ungaria (NKE Népegészségügyi Képző- és Kutatóhelyek Országos Egyesületének X. Jubileumi Konferenciája) | Sántha Á.-Harangus K.-**Kovács R. R**.-Tatai Cs.: *A Maros megyei magyarok egészséggel összefüggő életminősége* (Calitatea vieții în rândul populației maghiare din județul Mureș) | 31 aug.–2 sept. 2016. |
| Universitatea de Medicină și Farmacie Tîrgu Mureș: The 8th Conference of PhD Students. The 5th Conference of Postdoc Fellows in Medicine and Pharmacy | Tatai Cs., Ábrám Z., **Kovács R.**, Sántha Á., Harangus K., Csibi M.: *The role of health-related quality of life research in the national and international health policies* | 9-10 Dec. 2015 |
| I-a Conferinţă de Sănătăte Publică,Universitatea Sapientia | Rolul factorilor protectivi în formarea comportamentului sănătos al adolescenţilor (coautor: Krizbai T.) | 19 ianuarie 2015 |
| Universitatea Sapientia, Facultatea de Științe Tehnice și Umaniste | Cyberbullying la generațiile X, Y. Familia, relația partenerială și sistemului imunitar psihologic | 21 martie 2014 |

**Pontozás: 4x3=12**

12 pont

* 1. **Megnyert kutatási pályázatok**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. | Az erdélyi magyar lakosság egészségi állapota és életminősége Hungarostudy – Erdély 2015-2016Pontozás: 15x15000/100000/5=0,45 | Kutatási Programok IntézeteKutatásvezető: Kovács Réka RozáliaTagok: Harangus Katalin, Lukács-Márton Réka-Anna, Sántha Ágnes, Tatai CsillaElnyert összeg: 15000 RON | 2015. márc.1. –2016. aug. 31. |

5 pont – egyéni kutatásként

1. **Nemzetközi és hazai elismerés**

3.2.c. Pilinszki Attila (2013). Konfliktusok hatása a párkapcsolati instabilitásra. IN: Demográfia

Pontozás: 1

Nem tudom értelmezni. Igazolás nincs csatolva.

0 pont

3.3.Két Erasmus oktatói mobilitás programon vettem részt(Kodolányi János University of Applied Sciences**,** 2014. április és Károli Gáspár Református Egyetem, Pszichológia Intézet,2014.október) Pontozás: 2x5=10

0 pont

3.5. Tudományos szakmai társaságok:

Magyar Tudományos Akadémia külső köztestületi tagja

Federaţia Română de Psihoterapie (tag)

Colegiul Psiologilor din Romania (tag)

Asociaţia de Terapie Familială - Pro Familia (tag)

Systems in Transition (SIT) – nem találtam meg ezt a szervezetet, igazolás nincs.

Pontozás: 3x5=15

12 pont

1. **Akadémiai közösségen belül folytatott, az intézmény fejlesztését szolgáló tevékenység**
	1. A szak arculatának kialakításában kifejtett tevékenység: A szak magyar nevének megváltoztatása: Közegészségügyi szolgáltatások és politikák elnevezésre, a szak honlapjának elindítása (kozeszsegugy.sapientia.ro), az első konferencia megszervezése, mottó és logó pályázat, médiaszereplések (pl. közösen Prof. Székely Gyula akkori dékán úrral a Marosvásárhelyi Rádióban népszerűsítettük a közegészségügy szakot), nyílt napok Pontozás: 20 – ez a honlap nem működik

20 pont

* 1. Kapcsolattartás:

Szak szintjén: Bolyai Farkas Elméleti Líceum, Református Kollégium, marosvásárhelyi Büntetés-végrehajtási Intézet, Békéscsabai Regionális Képző Központ (BRKK)

Kutatóközpont szint: Semmelweis Egyetem Magatartástudományi Intézet (Dr. Susánszky Éva) Pontozás: 10

Nincs igazolás, szerződés, amelyek alapján igazolni lehetne.

0 pont

* 1. Külső partnerekkel szakmai tevékenységek: Bonus Pastor Alapítvány, Ügyes Kezek Alapítvány, Szent Balázs Alapítvány, Caritas Pontozás: 12
1. Nincs igazolás, szerződés, amelyek alapján igazolni lehetne.

0 pont

4.7.Az intézményben szervezett tudományos, szakmai rendezvények: Mini Konferenciák 1-2.

Hungarostudy képzés, Sapientia EMTE I. Közegészségügyi Konferenciája, kerekasztal beszélgetés a hallgatóinkat potenciálisan alkalmazó intézményvezetőkkel Pontozás: 5

Igazolás hiányzik.

3 pont

4.9. Belső felmérési dosszié elkészítése: Pontozás: 10X1/4=2.5

A közeg belső dosszié nem készült el, ezért vette át Kovács Timi a tanulmányi felelős pozíciót Krizbai Timi.

0 pont

4.10. Három bizottságnak voltam tagja: Kari Tanács, Tanszéki Tanács, Minőségbiztosítási Bizottság Pontozás: 3

3 pont